

臺北市內湖區內湖國民小學複合式防震防災實施計畫

1100831 學務處生教組

壹、依據：

- 一、依臺北市政府教育局 109 年 7 月 22 日北市教安字第 10930661051 號函「臺北市 109 年度國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練實施計畫」辦理。
- 二、本校「校園災害防救計畫」。

貳、演練目的：

- 一、配合「國家防災日」進行本校複合式防震防災演練，以提升師生防災意識及應變能力，落實「離災、避災、救災」政策。
- 二、針對地震避難掩護演練時間流程及應作為事項進行示範說明，並融入地震防災相關專業課程，再由學校研擬校園師生地震避難掩護演練計畫，進而辦理推演、預演及正式演練等相關工作。
- 三、藉模擬實作強化校園師生災害防救、自救救人與應變能力，養成學生在地震發生時有正確的本能反應，如何在地震發生時保護自己，以做好全面防震準備，有效減低災損，維護校園及師生安全。

參、實施時間及方式：

- 一、第一次演練時間：110 年 9 月 13 日(星期一)上午 8 時 00 分。
方式：手動設定強震預報系統播送警報，全校教職員工實施一分鐘就地避難演練後，根據疏散路線演練疏散程序併校園安全防救編組演練，並於演練後進行防災教育宣導(防災避難要領、緊急聯絡卡填寫注意事項、1991 報平安留言平臺)。
- 二、強震預報系統接收測試:110 年 9 月 13 日(星期一)上午 9 時 21 分
方式:配合中央氣象局統一發布模擬地震訊息，進行系統測試作業。
- 三、正式演練時間：110 年 9 月 17 日(星期五)上午 9 時 21 分。
方式：無預警正式演練，依避難掩護、疏散等階段至集結區。

肆、演練活動對象：本校全體教職員工及學生。

伍、演練重點：

- 一、參考教育部地震避難掩護演練時間流程及應作為事項、應變參考程序，置重點於**實施 1 分鐘演練「地震避難掩護」動作**，訂定本校「地震避難掩護逃生演練程序腳本」(如附件一)針對地震發生時，全校師生一同演練，演習編組暨工作分配表(詳如附件二)。

本次演練共分為 3 個階段，分述如下：

第一階段『地震災害發生與避難掩護』：地震發生、察覺與在教室就地避難。

第二階段『學生避難疏散』：從教室避難疏散至集結區的演練。

第三階段『集結區清點人數及恢復正常上課』：各班班長協助老師清點人數，並完成安全回報後，恢復正常上課。

二、錄製正式演練實況：9月17日上午9時21分挑選一個班級，依正式演練階段進行拍攝錄製

陸、演練流程：

一、第一次演練：9月13日(星期一)上午8時0分

階段	演練內容	演練地點	時間	指導人員
一	地震避難掩護演練狀況發布 (廣播系統)	內湖國小	08:00	學務處
二	1分鐘就地避難掩護動作	各班教室	08:00-08:01	各班導師(含幼兒園、特教班)
三	(1)依師長引導疏散至指定安全地點並完成人員清查(參考附件三之各班緊急避難路線及位置圖) (2)校園災害應變小組按各自編組進行集結。	學校操場	08:02-08:05	各班導師(含幼兒園、特教班)
四	各班安全回報	學校操場	08:05-08:10	學務處
五	災情回報與處理 (進行複合式演練-傷者搜救、救護、火場滅火、校園安全巡視)	學校操場	08:10-08:20	總務處 學務處
六	演練結束 防災知識宣導與檢討	學校操場	08:20-08:30	學務處

二、第二次演練：9月17日(星期一)上午9時21分

階段	演練內容	演練地點	時間	指導人員
一	地震避難掩護演練狀況發布 (接收國家防災日強震預報系統警報)	內湖國小	09:21	學務處
二	1分鐘就地避難掩護動作	各班教室	09:21-09:22	當節任課教師(含幼兒園、特教班)
三	(1)依師長引導疏散至指定安全地點並完成人員清查(參考附件三之各班緊急避難路線及位置圖) (2)校園災害應變小組按各自編組進行集結。	學校操場	09:22-09:24	當節任課教師(含幼兒園、特教班)
四	安全回報動作(向通報組老師回報)	學校操場	09:24-09:26	學務處
五	演練結束(講評、檢討)	學校操場	09:26-09:30	學務處

柒、配合作業：

各班導師請利用導師時間或彈性課程輔導學生有關防震避難之常識。

捌、本計劃陳 校長核定後實施，修正時亦同。

生教組長

學務主任

教務主任

校長

總務主任

輔導主任

內湖國小地震避難掩護逃生演練程序腳本 110.9.17(週五)

演練項目	時間	演練內容說明	演練人員對話
一、地震災害發生與避難掩護	09:21 / 09:22	<p>◎全校師生待在教室，進行掩護動作演練，重點如下：</p> <p>1. 在教室時，就地掩護（躲在書桌下，以書包保護頭頸、遠離窗戶）。在教師指揮下，學生練習『趴下、掩護、穩住』的姿勢。當地震時應就地找安全處掩護，待地震搖晃停止後，再進行疏散，以免餘震或更大的地震產生。</p> <p>2. 在室外時應立即蹲下，保護頭部，並避開掉落物。</p>	<p>* 強震預報系統0921整點發布警報</p> <p>【生教組廣播】：</p> <p>1. 「地震！地震！全校師生請立即就地避難掩護！」。請同學不要慌張，遠離窗戶，迅速趴在桌子底下，保護好頭頸部，雙手穩住桌腳。等待主震稍停再聽從老師指揮作疏散動作。</p> <p>2. 室外的同學也請就近於柱子、水泥牆壁旁放低身體、保護頭頸、注意身旁掉落物會不會掉下來或倒下。千萬不要觸及掉落的電線。</p>
二、學生避難疏散	08:01 / 08:05	<p>1. 任課老師依緊急避難路線引導學生疏散避難。各班疏散時，請保持鎮定勿推擠，並遠離建築，避免發生危險。</p> <p>2. 非任課級任老師請至集結區（本校操場）與班上同學會合。</p>	<p>【生教組廣播】：</p> <p>報告！報告！各位老師、同學，現在主震稍停，請帶領班上同學依照疏散路線分別至所屬疏散地點集合。在疏散的時候，請大家拿適當物品保護頭部，防止遭到掉落物砸傷。</p> <p>【生教組廣播】：</p> <p>下樓梯不要喧嘩、不要奔跑、不要推擠，依照平時教導的疏散避難路線到集結區集合。災難應變組織人員請迅速至司令台前集合，避難引導組各引導人員請至預定地點協助班級疏散避難。同學們取適當物品保護頭頸部（適重書包、頭套、書本、補習袋），迅速到走廊集合，</p>

			然後依照平時教導的疏散避難路線走，並注意掉落物。
三、集結區清點人數	08:05 / 08:10	1. 各班任課老師清點學生人數， 迅速回報給通報組各年級清點人員。	【生教組廣播】：請各班至集結區後儘快清點人數，清點完的班級，同學請蹲(坐)下，並舉起防災包內的紅綠回報卡(綠色-全班到齊、紅色-未到齊)以便戴藍色安全帽的通報組人員進行統計。
四、地震災情發佈和緊急應變組織的啟動	08:05 / 08:10	1. 啟動災害應變組織。 2. 校園災情勘查與回報。 3. 災情初步掌握與回報。	<p>1. 副指揮官汪主任：因應這次地震災害發生，學校現在成立「校園災害緊急應變組織」，請災害應變小組成員迅速至指定地點集合，各組組長向我回報集合狀況。</p> <p>*動作：<u>通報組、安全防護組、災害搶救組於司令台旁集合，緊急救護組於八角亭設置救護站，避難引導組駐點人員前往指定地點引導學童。</u></p> <p>2. 避難引導組亭均：報告副指揮官，避難引導組各駐點引導人員已就位完畢。</p> <p>3. 副指揮官汪主任：收到。</p> <p>4. 通報組鍾主任：報告副指揮官，通報組到齊，已開始進行各年級人數清點。</p> <p>5. 副指揮官汪主任：收到。</p> <p>6. 安全防護組黃主任：報告副指揮官，安全防護組到齊。</p>

			<p>7. 副指揮官汪主任：收到。</p> <p>8. 緊急救護組謙豪：報告副指揮官，緊急救護組到齊，已於八角亭成立緊急救護站。</p> <p>9. 副指揮官汪主任：收到。</p> <p>10. 災害搶救組林主任：報告副指揮官，災害搶救組到齊。</p> <p>]</p> <p>11. 副指揮官汪主任：收到。</p>
<p>五、緊急搜救與傷患救助</p>	<p>08:10 / 08:13</p>	<p>1. 救災人員搜救與處理。 2. 傷患急救與後送。 3. 家長聯繫與說明。</p>	<p>12. 通報組鍾主任：報告副指揮官，通報組清點人數後，發現三年1班房昱丞未與班級抵達操場。</p> <p>13. 副指揮官汪主任：請災害搶救組派員前往愛物樓3年1班教室搜索。通報組請聯絡該生家長，報告學校目前處理狀況。</p> <p>14. 災害搶救組林主任：請災害搶救組第二班鄭安修班長與組員前往愛物樓搜索3年1班失蹤男學生謝宇泰。 *動作1: 災害搶救組人員第二班前往搜救 *動作2: 安修班長於愛物樓發現301學生後以無線電回報汪主任: 報告，在愛物樓206班旁發現301班謝宇泰，疑似骨折無法行走，請派人支援。</p> <p>15. 副指揮官汪主任：請緊急救護組攜帶擔架前往206班帶離受傷學童，護理師於救護站準備進行救治。 *動作1: 緊急救護組人員第一班持擔架前往帶離 *動作2: 汪主任以無線電呼叫慧如，下令油盤點火。</p>
	<p>08:13</p>		

<p>六、緊急滅火</p>	<p>/ 08:16</p>	<p>1. 災害回報與處理。 2. 消防局聯繫與支援。 3. 災情掌握與回報。</p>	<p>16. 通報組鍾主任：安全防護組發現警衛室旁冒出濃煙，疑似發生火災。</p> <p>17. 副指揮官汪主任：請安全防護組立刻進行滅火。</p> <p>18. 安全防護組黃主任：安全防護組收到，第一班已前往滅火，並由第二班於火場周遭設立警戒線，管制人員接近。</p> <p>*動作：<安全防護組第一班前往滅火> 警戒人員：秋賦、慧君、秉融、沛晴、新蕙</p>
<p>七、災情的掌握及通報</p>	<p>08:16 / 08:20</p>	<p>1. 災情的掌握及通報。 2. 學生安置與返回教室。</p>	<p>19. 緊急救護組虹妘：報告副指揮官，4年2班學生謝宇泰左小腿受傷無法活動，疑似骨折，已包紮固定完成，等待送往內湖三總就醫。</p> <p>20. 副指揮官汪主任：請通報組聯絡受傷學生家長，並於1991留言平台進行本校現況留言。</p> <p>21. 副指揮官汪主任：演習到此結束。</p> <p><演練結束，進行防災教育宣導></p>